



**NIPPON
COCORO
ACTION**

はじめまして。

NIPPON COCORO ACTION です。

こころの不調に悩む人をサポートする
「こころサポーター」を日本全国に
広げていく取り組みをしています。

「こころサポーター」といっても
むずかしい資格や専門知識は要りません。
いつか役立つメンタルヘルスの基礎や、
人の悩みを聴くスキルを学びます。

誰もがこころの不調を経験する時代。
そのサインに気づける周りの人や、
こころの応急手当てのできる人を
増やしていくことがとても大切です。

メンタルヘルスの理解を広めていき、
こころの不調で悩む人が話しやすい環境を
このアクションからつくっていきます。

**こころは見えない。
だから、聴く。**

【問合せ先】神奈川県健康医療局保健医療部がん・疾病対策課
TEL：045-210-4727

心のサポーター 養成研修

主催：厚生労働省
：神奈川県、横浜市、川崎市、相模原市
実施：国立精神・神経医療研究センター

①令和4年 **2月1日** (火)
09：30～12：00

②令和4年 **2月2日** (水)
13：00～15：30

③令和4年 **2月8日** (火)
13：00～15：30

④令和4年 **2月14日** (月)
13：00～15：30

⑤令和4年 **2月16日** (水)
09：30～12：00

Zoomによるオンライン開催
※各回とも内容は同じです。

定員：70名／回 料金：無料
申込期間：令和4年1月10日(月)まで
申込方法：
e-kanagawa 電子申
請システム（右記
の二次元コード）
にて申請してくだ
さい。

e-kanagawa
電子申請システム

